FARMAKOLOGIA · RATOWNICTWO MEDYCZNE

# KLEMASTYNA

Clemastinum — lek przeciwhistaminowy w reakcjach alergicznych



Rafał Wołoch · ratownictwo medyczne, semestr 4

01 · CHARAKTERYSTYKA

# Czym jest klemastyna

**Lek przeciwhistaminowy I generacji — łagodzi objawy alergii, ale nie ratuje życia w anafilaksji.**

Przenika do mózgu, dlatego usypia i działa cholinolitycznie.

GRUPA
**Antagonista receptora H1**

BUDOWA
**Pochodna etanoloaminy**

POSTAĆ W ZRM
**Amp. 2 mg / 2 ml (1 mg/ml)**

DROGI PODANIA
**iv (powoli), im**

02 · MECHANIZM DZIAŁANIA

# Blokada receptora H1

### Skóra i naczynia

Mniej świądu, pokrzywki i obrzęku — zmniejsza przepuszczalność naczyń.

### OUN

Blokada H1 w mózgu → senność, spowolnienie.

### Receptory M

Działanie cholinolityczne → suchość w ustach, zatrzymanie moczu.

**Czego nie zrobi:** nie podniesie ciśnienia, nie rozkurczy oskrzeli, nie zmniejszy obrzęku krtani w anafilaksji.

03 · FARMAKOKINETYKA

# Działa długo — senność też

**minuty**

Początek działania po podaniu iv

**10–12 h**

Czas działania przeciwhistaminowego

**wątroba**

Metabolizm, wydalanie metabolitów z moczem

**mleko**

Przenika do mleka kobiecego i przez barierę krew–mózg

**Dla ZRM:** pacjent pozostawiony w domu po klemastynie nie może prowadzić pojazdu — przekaż to wprost i odnotuj w dokumentacji.

# Kiedy sięgamy po klemastynę

## Tak

- Pokrzywka, świąd, rumień
- Reakcja alergiczna bez objawów zagrożenia życia
- Objawy skórne po opanowaniu anafilaksji
- Reakcja po ukąszeniu owada (miejscowa)

## Nie pomoże

- Wstrząs, skurcz oskrzeli, obrzęk krtani
- Wrodzony obrzęk naczynioruchowy (bradykinina)
- Obrzęk po inhibitorach ACE

**Objawy z dróg oddechowych lub krążenia = anafilaksja = adrenalina, nie klemastyna.**

05 · MIEJSCE W ANAFILAKSJI

# Nigdy zamiast adrenaliny

1 · Od razu

**Adrenalina 0,5 mg im**

Powtórz po 5 min, jeśli brak poprawy

→

2 · Równolegle

**Tlen, płyny, pozycja**

Udrożnienie dróg oddechowych

→

3 · Po stabilizacji

**Klemastyna**

Na utrzymujące się objawy skórne

Wytyczne ERC: leki przeciwhistaminowe nie są lekami pierwszego rzutu — ich podanie nie może opóźnić adrenaliny.

06 · DAWKOWANIE I PODANIE

# 2 mg iv powoli lub im

DOROŚLI

**2 mg**

**1 ampułka iv lub im; maks. 4 mg na dobę**

PODANIE IV

**2–3 min**

Powoli; można rozcieńczyć 0,9% NaCl

DZIECI ≥ 1 R.Ż.

**0,025 mg/kg**

Na dobę, im, w 2 dawkach (wg ChPL)

Szybkie podanie dożylne → **spadek ciśnienia**. Po podaniu obserwuj RR, oddech i poziom świadomości.

# Senność to nie jedyny problem

### OUN i krążenie

- Senność, zawroty głowy, zaburzenia koordynacji
- Spadek ciśnienia przy szybkim podaniu iv
- Tachykardia, kołatanie serca
- U dzieci: pobudzenie paradoksalne, drgawki

### Działanie cholinolityczne

- Suchość w ustach, zagęszczenie wydzieliny
- Zatrzymanie moczu
- Zaburzenia widzenia
- Nudności, dolegliwości żołądkowe

Senność może maskować pogorszenie stanu — **oceniaj świadomość** w trakcie transportu.

# Zapytaj o alkohol i leki uspokajające

## Przeciwwskazania i ostrożność

- Nadwrażliwość na klemastynę
- Dzieci poniżej 1. roku życia
- Porfiria, karmienie piersią
- Jaskra z wąskim kątem, przerost prostaty
- Padaczka, osoby starsze

## Interakcje

- **Alkohol, benzodiazepiny, opioidy** → silniejsza depresja OUN i oddechu
- **Inhibitory MAO** → nasilenie działania cholinolitycznego
- **TLPD, atropina** → sumowanie działań antycholinergicznych

09 · KOMPETENCJE RATOWNIKA

# Ratownik medyczny podaje klemastynę samodzielnie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 22 czerwca 2023 r. — załącznik nr 1 (medyczne czynności ratunkowe wykonywane samodzielnie).

**Oceń ABC**
Drogi oddechowe, oddech, krążenie — czy to anafilaksja?

**Monitoruj**
RR, $SpO_2$, świadomość

**Pozostawienie**
Zakaz prowadzenia pojazdów — w dokumentacji

PODSUMOWANIE

# Pięć rzeczy do zapamiętania

| | |
|---|---|
| **2 mg** | Dorosły: iv powoli (2–3 min) lub im; maks. 4 mg/dobę |
| **H1** | Lek I generacji — świąd i pokrzywka, nie wstrząs |
| **Adrenalina 1.** | W anafilaksji klemastyna dopiero po stabilizacji |
| **Senność** | 10–12 h — bez prowadzenia pojazdów |
| **Alkohol** | I leki uspokajające nasilają depresję OUN |

Źródła: ChPL klemastyny do wstrzykiwań · wytyczne ERC (anafilaksja) · rozporządzenie MZ z 22.06.2023 r.